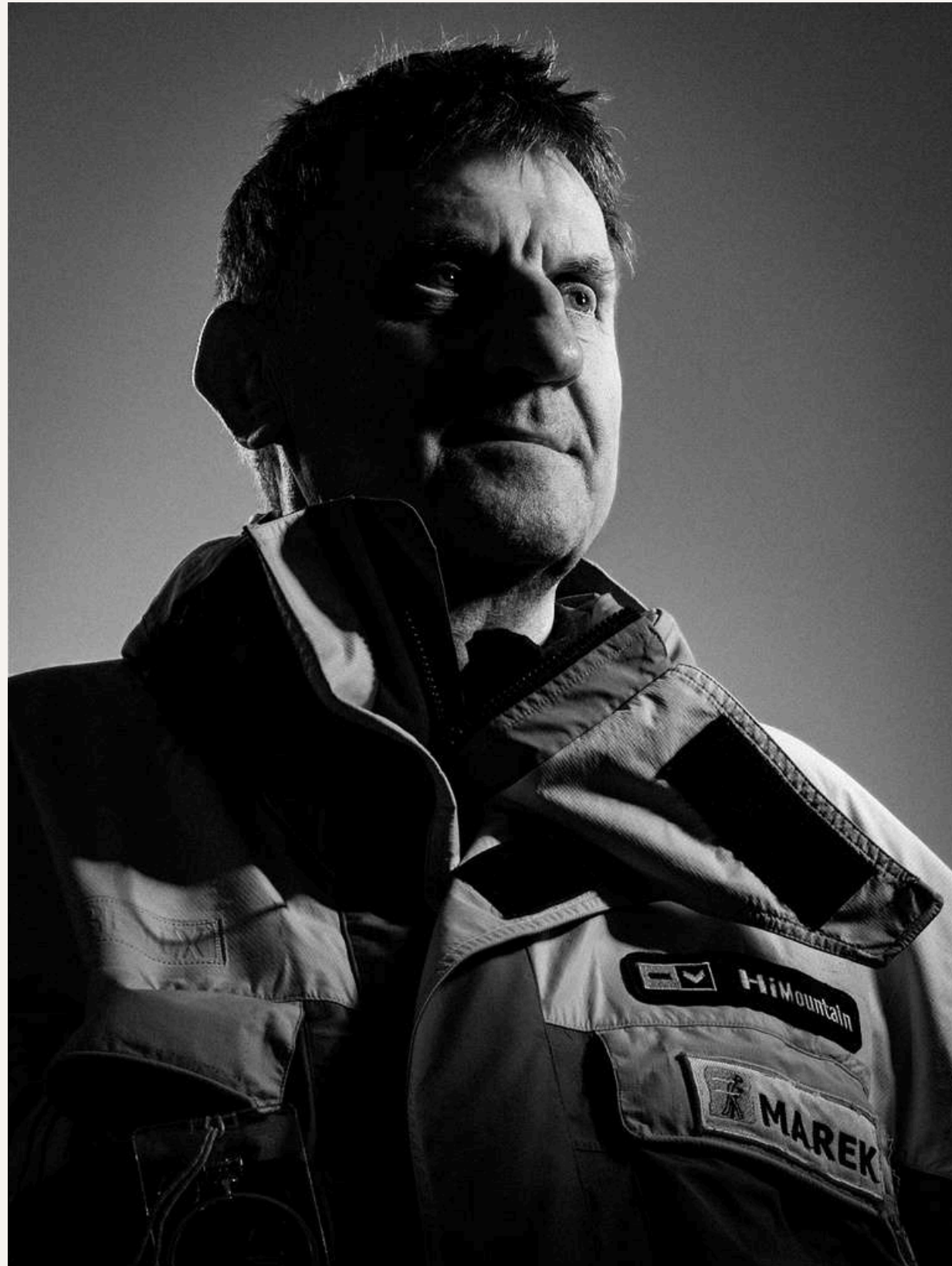


# PRZEGLĄD NOWOŚCI



# MAREK KAMIŃSKI

---



- zdobywca obu biegunów Ziemi;
- założyciel Kamiński Academy, Kamiński Foundation i Wydawnictwa Makami;
- podróżnik, filozof i innowator.



# NASZ ZESPÓŁ

---



# ROZWÓJ OSOBISTY

# PLANER. WYPRAWA ŻYCIA

**Autor: Marek Kamiński**

**ISBN: 978-83-976343-5-0**

**Cena detaliczna: 49,90 zł**

**Data premiery: 13.03.2026**

**Ilość stron: 316**

Sugerowany wiek: 14+

## JEST TO NOTES, W KTÓRYM:

- ZAPLANUJESZ PODRÓŻ;
- WYZNACZYSZ SOBIE CELE NAWET NA CAŁY ROK;
- WPROWADZISZ W ŻYCIE NOWE NAWYKI.

**PLAN PODRÓŻY**

WYLOT: \_\_\_\_\_ PRZYLOT: \_\_\_\_\_

BĘDĘ ZWIEDZAĆ: \_\_\_\_\_ PAMIĘTAĆ O: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_

KOSZTY WYJAZDU \_\_\_\_\_ NOTATKI \_\_\_\_\_

## DZIENNE CELE I NAWYKI

MIESIĄC: \_\_\_\_\_ P W Ś C P S N

AKTYWNOŚĆ:

CEL:

MIESIĄC: \_\_\_\_\_ P W Ś C P S N

AKTYWNOŚĆ:

CEL:

MIESIĄC: \_\_\_\_\_ P W Ś C P S N

AKTYWNOŚĆ:

CEL:







— — ” — —  
JEŻELI NEGATYWNE  
DOŚWIADCZENIA NAS NIE  
ZATRZYMUJĄ,

*w końcu natrafimy na swoją Północ.*

*~Wyprawa*

— — ” — —  
NAJWAŻNIEJSZA DROGA ZACZYNA  
SIĘ WTĘDY, GDY NAPRAWDĘ NIE  
MASZ SIŁY ZROBIĆ NASTĘPNEGO  
KROKU

*~Moje Bieguny*



# PLANER. WYPRAWA ŻYCIA – RECENZJE



mirelamarcinek Recenzja planera

„Planer. Wyprawa życia”

Autor: Marek Kamiński

Wydawca: Makami

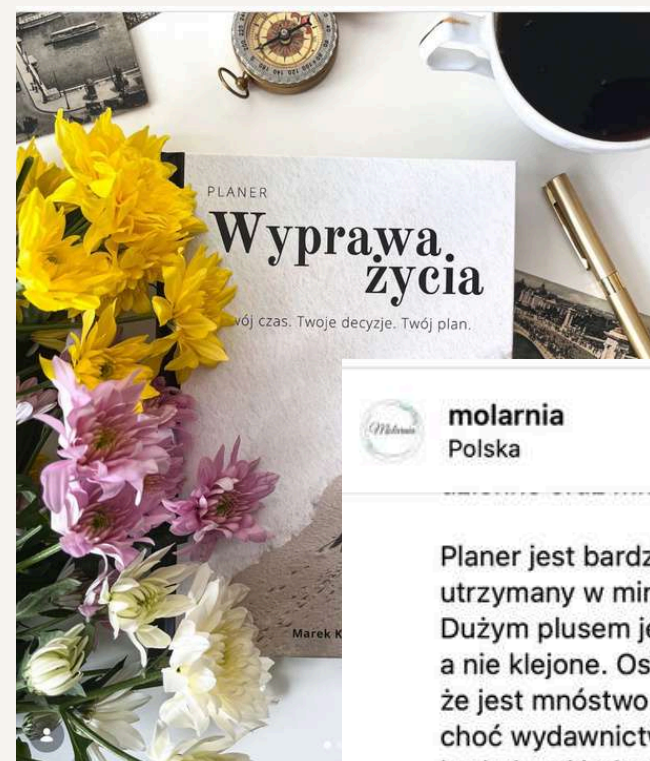
@wydawnictwo\_makami

"CELU NIE STANOWIL ŻADEN  
KONKRETNY PUNKT, JAKI DA SIĘ  
OZNACZYĆ NA MAPIE GEOGRAFICZNEJ CZY  
BIOGRAFICZNEJ:

celem było samopoznanie  
Trzeci Biegun"

„Planer. Wyprawa życia” to coś więcej niż zwykły kalendarz, to codzienna mapa działania dla tych, którzy chcą świadomie przeżywać każdy dzień i krok po kroku realizować swoje cele. Minimalistyczny układ sprawia, że planowanie staje się proste i przyjemne, a inspirujące cytaty autora dodają motywacji wtedy, gdy jej najbardziej potrzebujesz.

Planer nie narzuca, prowadzi. Zamiast sztywnych rubryk daje przestrzeń do refleksji, zadawania sobie ważnych pytań i zatrzymania się w codziennym biegu. To trochę jak szczerą rozmowa z samym sobą – czasem wymagająca, ale bardzo potrzebna.



molarnia  
Polska

Obserwuj ...

Planer jest bardzo estetyczny, utrzymany w minimalistycznym stylu. Dużym plusem jest to, że karty są szyte, a nie klejone. Osobiście podoba mi się, że jest mnóstwo miejsca do pisania, choć wydawnictwo swoje waży. Trochę brakuje mi jednak wstążki, która byłaby bardzo pomocna przy takiej objętości. Miejsce do zapisywania codziennych celów i nawyków to świetny pomysł, choć dziwi mnie, że przewidziano tylko 28 pól do wypełnienia. Jak dla mnie powinno być ich 31. Chyba skupiono się tutaj zbyt mocno na estetyce i ten szczegół gdzieś umknął.

Plany podróży oraz miejsce na rozwój osobisty spinają klamrą cały zamysł tej

Promuj post



34



books\_in\_blood1

Obserwuj ...

Wyprawa życia, który okazał się po prostu stworzony dla mnie.

Tu wyprawa nie jest tą w ciepłe kraje, czy na koniec świata. To wyprawa zwana życiem.

Planer zainspirowany jest osiągnięciami Marka Kamińskiego, polarnika, podróżnika oraz filozofa. Pan Marek jako pierwszy zdobył oba bieguny w jednym roku bez żadnej pomocy z zewnątrz. Jego osiągnięcia mogą być inspiracją dla nas, w drodze do determinacji oraz spełniania swoich celów.

Cytaty oraz zdjęcia z podróży motywują nas oraz inspirują. Dużo miejsca na własne notatki, na rozpisanie celów, wniosków, radości...a także tego, co możemy poprawić.

Plan Tygodnia to zadania do wykonania, najlepsze wspomnienia, wdzięczność.

Znajdziemy też miejsce na dzienne cele oraz nawyki, a także plan podróży. Ja już zapisałam sobie swój, co chcę zobaczyć w Turcji 😊 Jestem ciekawa ile z tego, uda mi się zrealizować.

Planer jest pięknie wydany, twarda oprawa dodaje mu klasy. Znajdziemy tu swój azyl, miejsce tylko dla nas. Gdzie możemy na chwilę odetchnąć od

# WYPRAWA

---

**Autor: Marek Kamiński**

**ISBN: 978-83-976343-0-5**

**Cena detaliczna: 39,00 zł**

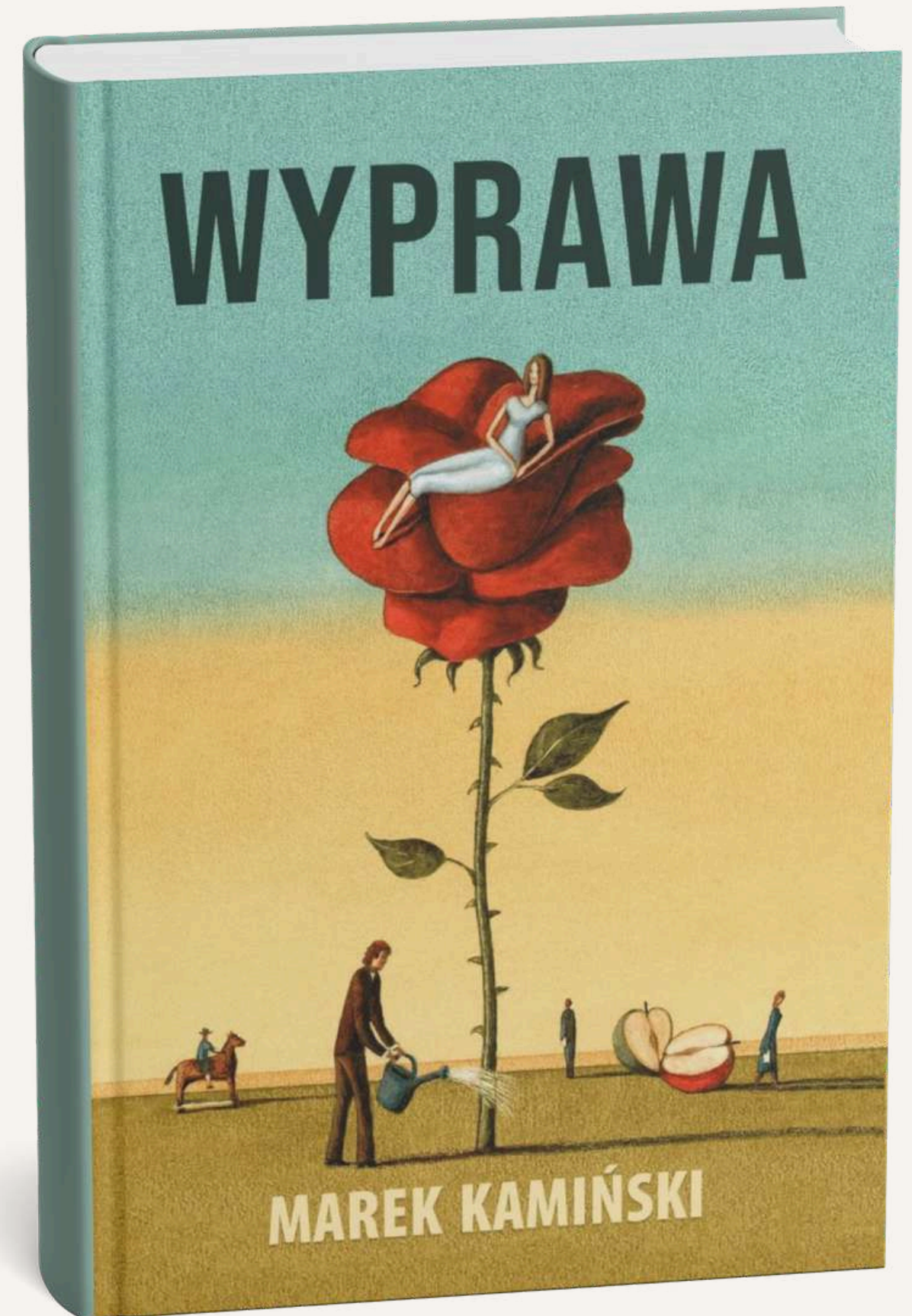
**Data premiery: 26.09.2025**

**Ilość stron: 256**

SUGEROWANY WIEK: 16+

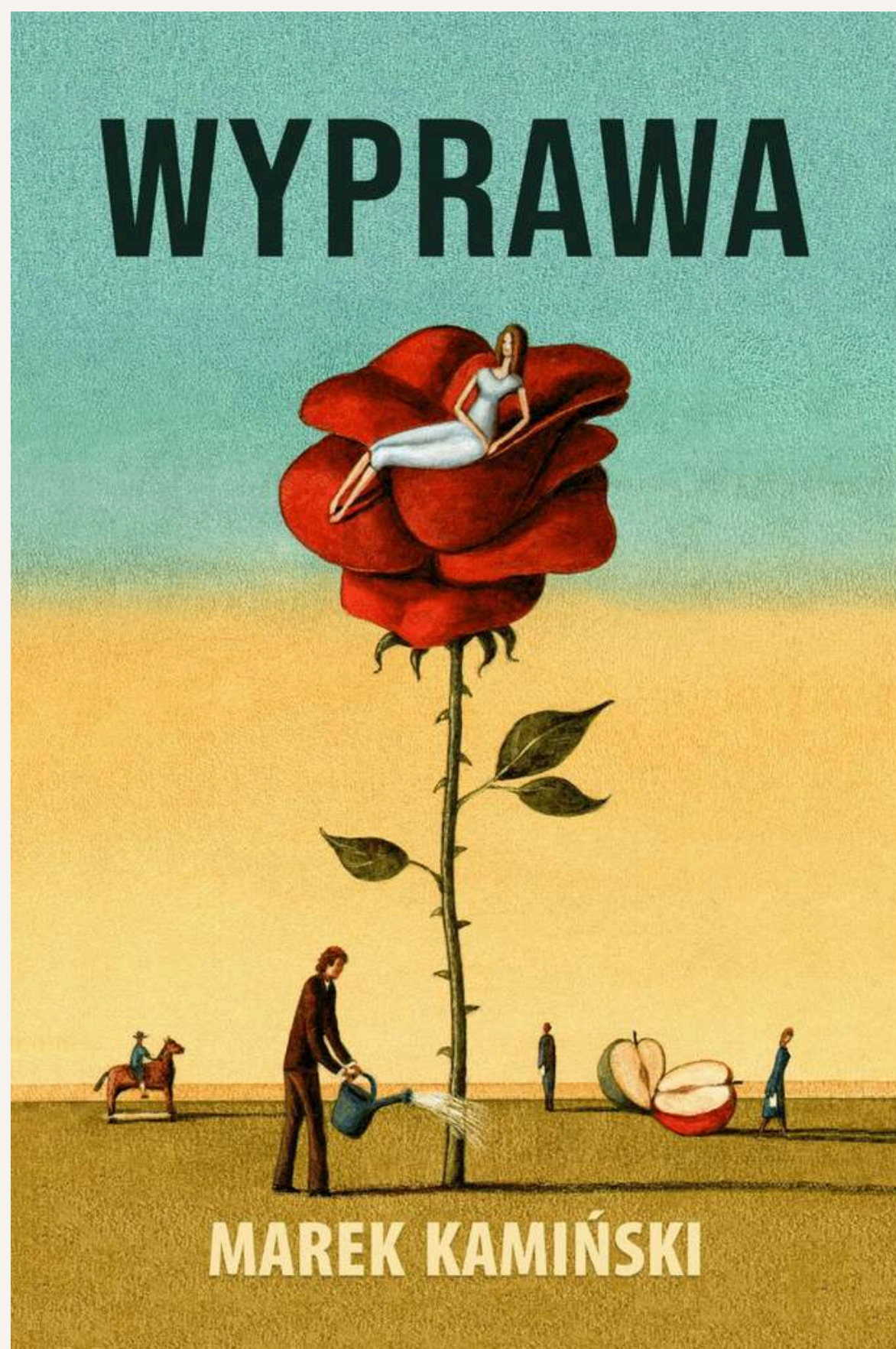
## **DLA KOGO?:**

- MIŁOŚNIKÓW PODRÓŻY;
- OSÓB POSZUKUJĄCYCH MOTYWACJI;
- LUDZI LUBIĄCYCH ZAWIŁE I GŁĘBOKIE ROZMYŚLANIA NAD ŻYCIEM.



**podróż w głąb  
siebie**

**nauka jak planować  
wielkie rzeczy i działać  
w niespodziewanych  
i najtrudniejszych  
warunkach**



**przekraczanie  
granic**

**pozytywne  
opinie na  
Goodreads  
i Lubimyczytać**

**odkrywanie  
wewnętrznej  
siły**

## OCENY KSIĄŻKI WYPRAWA

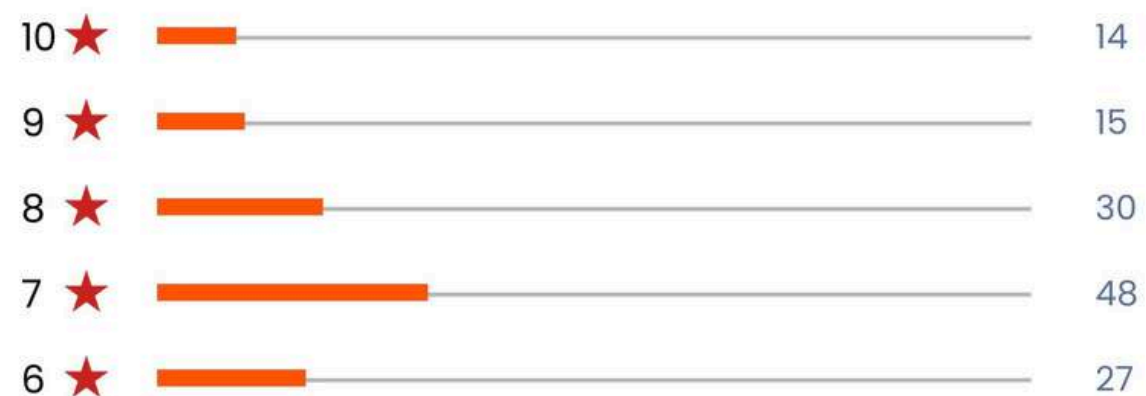
ŚREDNIA OCEN

★ **7,0** /

10  
157 OCEN

TWOJA OCENA

★ **0** / 10



Rozwiń



rteclaw | 23.04.2025

★ 8 / 10

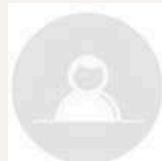
1269

1125

Na półkach: Przeczytane, Posiadam, Domowa biblioteczka, 2025

"Wyruszyć na wyprawę by odkryć samego siebie" o tym jest ta książka. Jeśli zaś jej autorem jest Marek Kamiński człowiek, który nie raz pokazał co znaczy przekroczyć własne granice to książka musi być zachwytem. Wicie zapomniałam już (kiedyś się zaczytywałam) jak fantastycznie jest spędzić czas czytając książki naszych podróżników. W tym przypadku człowieka, który zdobył dwa bieguny w jeden rok, który pokazuje jak piękna jest Wisła. Przeszedł przez Grenlandię i pustynię Gibsona. Jednak w książce poznacie Pana Marka z innej strony. On dzięki tej książce motywuje nas do działania na każdym etapie własnego życia. Trafic na taki wykład to byłby zaszczyt. Polecam !!!

mniej



tomdra | 21.05.2019

★ 9 / 10

75

75

Na półkach: Przeczytane

Podoba mi się, że poza pozytywnymi zmianami, aktywnym nastawieniem do życia, Pan Marek pisze też, aby pozostać sobą, być wiernym własnym ideałom, ponieważ nic na siłę, a dlatego, że chcę, że mam taką potrzebę i cel. Warto przeczytać!

# Wyprowa

## Marek Kamiński



**4.28**

39 ratings · 2 reviews



bryžit

148 reviews

5 followers

Follow



March 23, 2024

O resilience i wychodzeniu comfort zone bez wymieniania tych haseł. Kamiński wyprzedził o dekadę dzisiejsze poradniki z odporności psychicznej.

Zachciało mi się bieguna.

2 likes

# ILUSTRACJE – MARIUSZ STAWARSKI



**PORADNIK**

# 1CM+ LOVE

---

**Autorka: Kim Eunju**

**ISBN: 978-83-968087-9-0**

**Cena detaliczna: 59,00 zł**

**Data premiery: 10.09.2025**

**Ilość stron: 300**

**SUGEROWANY WIEK: 16+**

## **DLA KOGO?:**

- ZAKOCHANYCH PAR;
- PRZYJACIÓŁ;
- OSÓB POTRZEBUJĄCYCH BLISKOŚCI;
- MIŁOŚNIKÓW SŁODKICH, COZY KSIĄŻEK.



**opowieść  
o miłości  
i przyjaźni**

**część  
bestsellerowej  
serii**

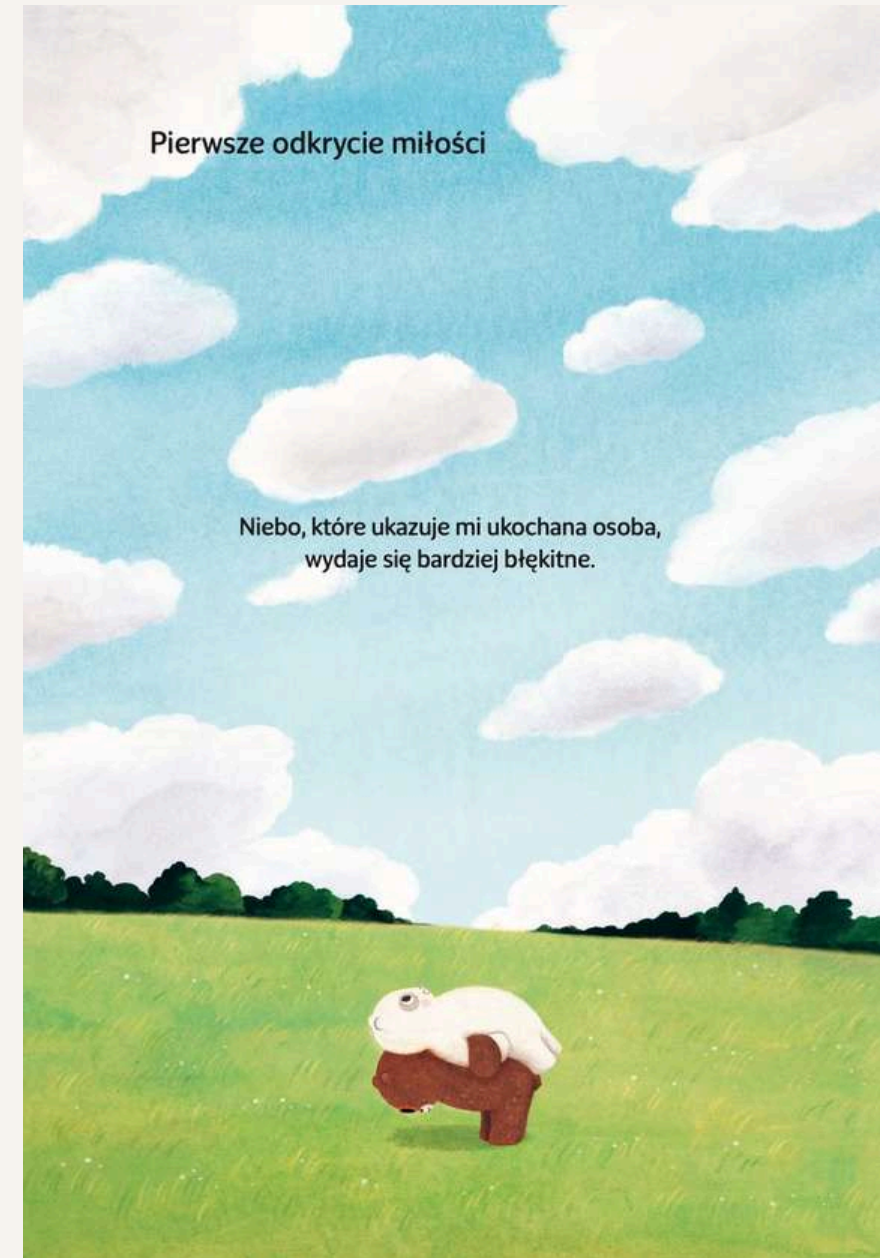
**jak dzielić się  
emocjami i być  
otwartym na  
innego człowieka**



**świat, w którym  
najmniejsze gesty  
mogą przynieść  
ogromną radość**

**pełna  
czułości  
i refleksji**

# ILUSTRACJE – YANG HYUNJUNG



**THRILLER**

# POLARIS. JESZCZE WIĘKSZA SAMOTNOŚĆ

**Autor: Marek Kamiński**

**ISBN: 978-83-976343-4-3**

**Cena detaliczna: 49,90 zł**

**Data premiery: 10.09.2025**

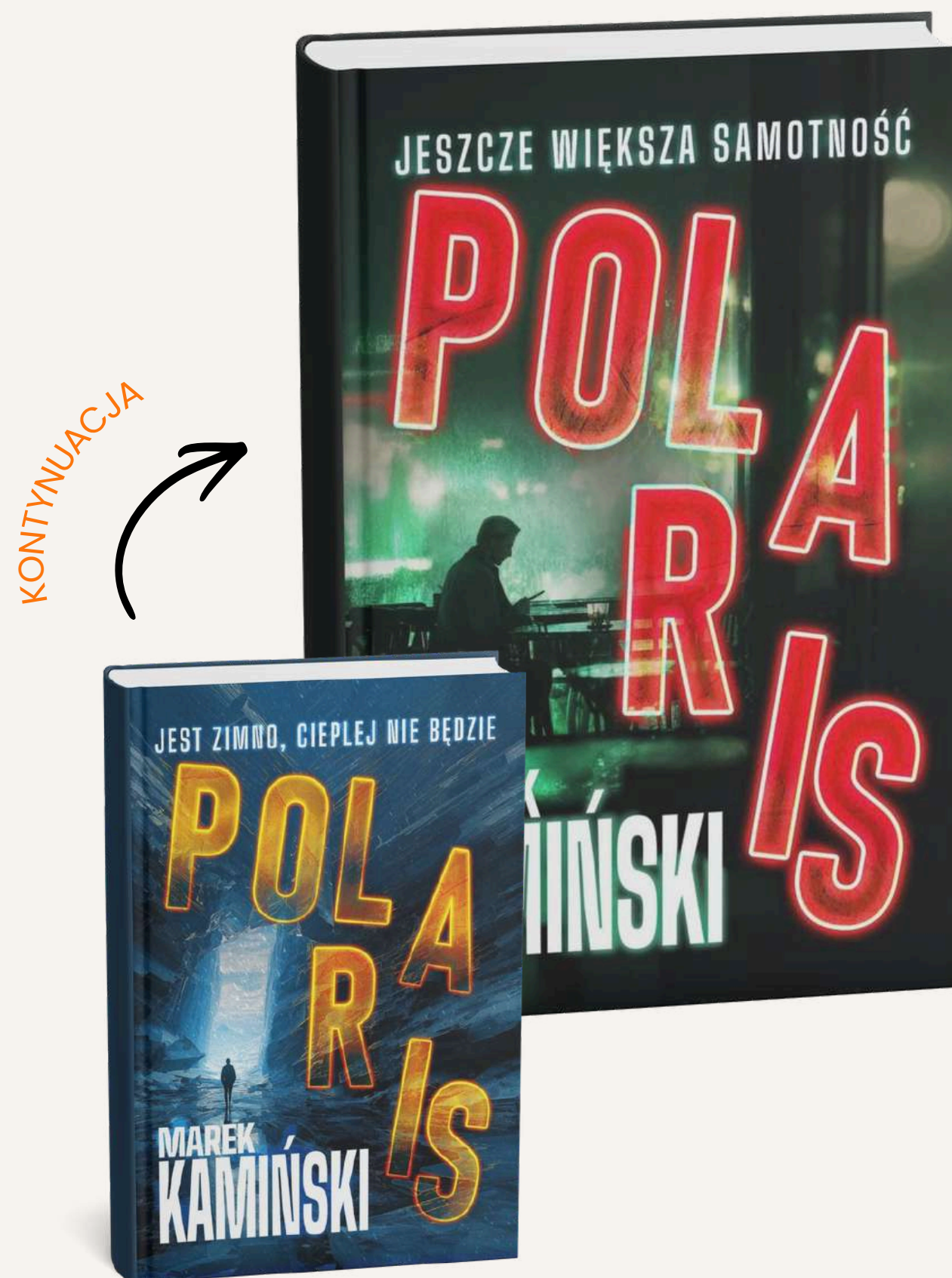
**Ilość stron: 256**

**Tytuł serii: Polaris**

**SUGEROWANY WIEK: 16+**

## **DLA KOGO?:**

- MIŁOŚNIKÓW THRILLERÓW TRZYMAJĄCYCH W NAPIĘCIU;
- OSÓB LUBIĄCYCH MROŻNE KLIMATY;
- FANÓW ROZBUDOWANYCH PORTRETÓW PSYCHOLOGICZNYCH.



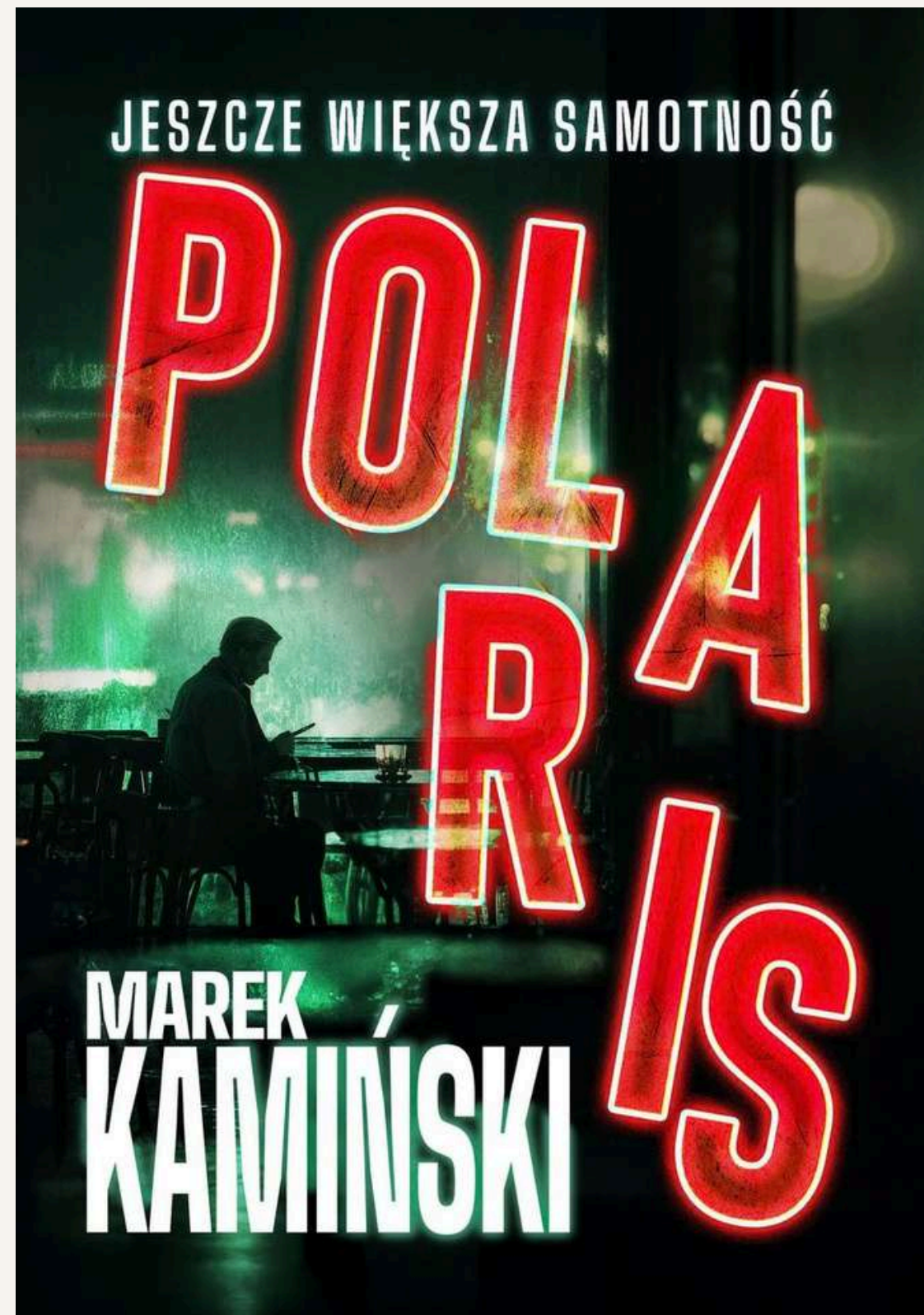
**zacierająca się  
codziennność**

**sny, paranoja  
i szaleństwo**

**samotność,  
samobójstwa**

**wrota Agarthy**

**spełniona wizja  
przyszłości**



**thriller  
psychologiczny**

**poszukiwanie  
św. Grała**

**seks na biegunie**

**wyprawa na  
biegun**

# **DALSZE PLANY NA 2026**

**THRILLER**

# POLARIS. TOM 3

---

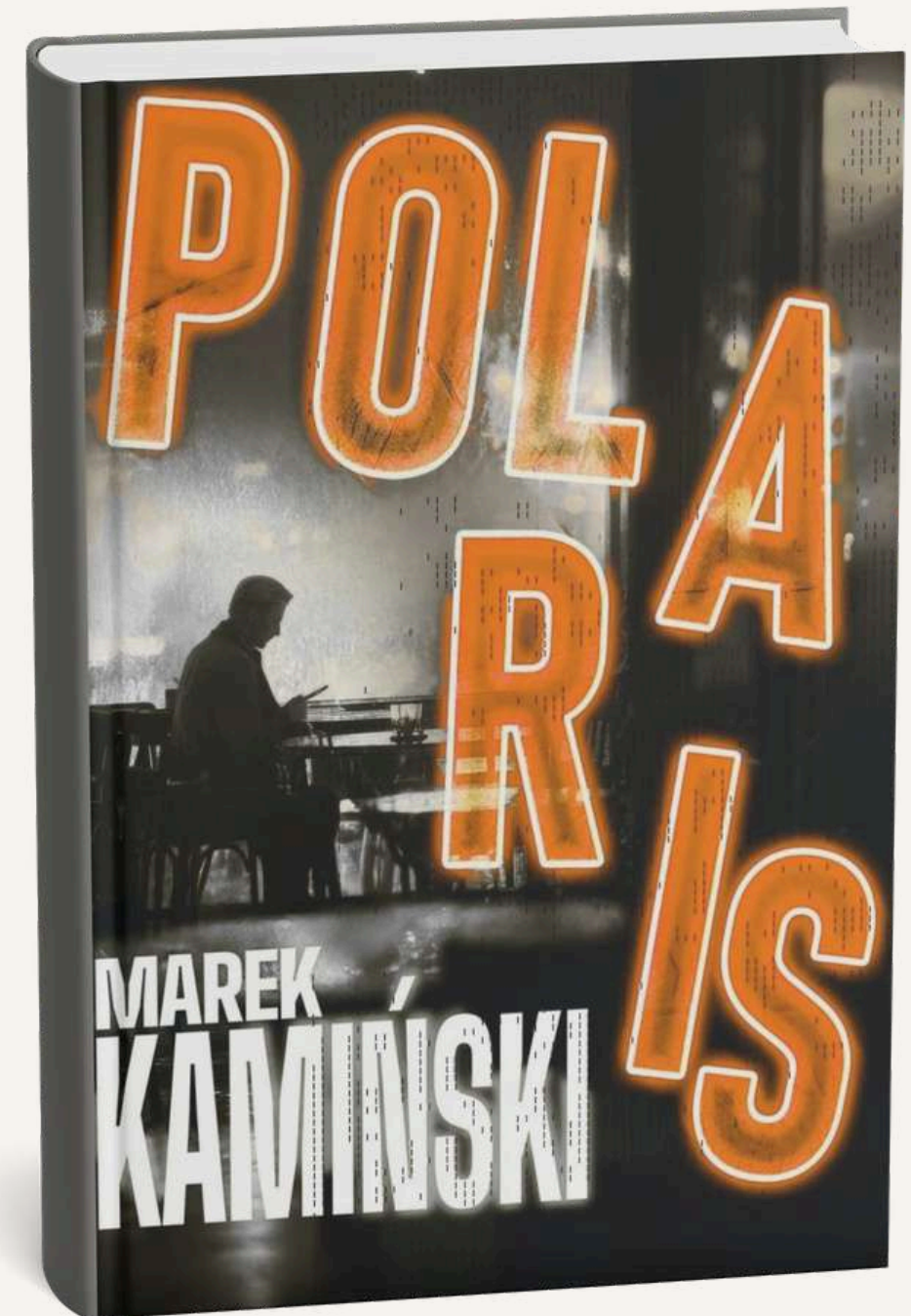
**Autor: Marek Kamiński**

**Data premiery: grudzień 2026**

**Tytuł serii: Polaris**

SUGEROWANY WIEK: 16+

**Wizualizacja. Okładka w przygotowaniu**



# LITERATURA FAKTU, REPORTAŽ

# TRZECI BIEGUN. WERSJA SPECJALNA

---

**Info:** wydanie specjalne, wznowienie poszerzone o nowe przemyślenia, druk w twardej oprawie + zadrukowane brzegi

**Autor: Marek Kamiński**

**ISBN: 978-83-976343-1-2**

**Cena detaliczna: 69,00 zł**

**Data premiery: 8.05.2026**

SUGEROWANY WIEK: 16+



**podążenie  
drogą św.  
Jakuba do  
Santiago de  
Compostela**

**zdjęcia z  
podróży**



**opowieści  
z wyprawy**

**fragmenty z  
dzienników**

# RAZEM NA BIEGUNY

---

**Info:** wznowienie

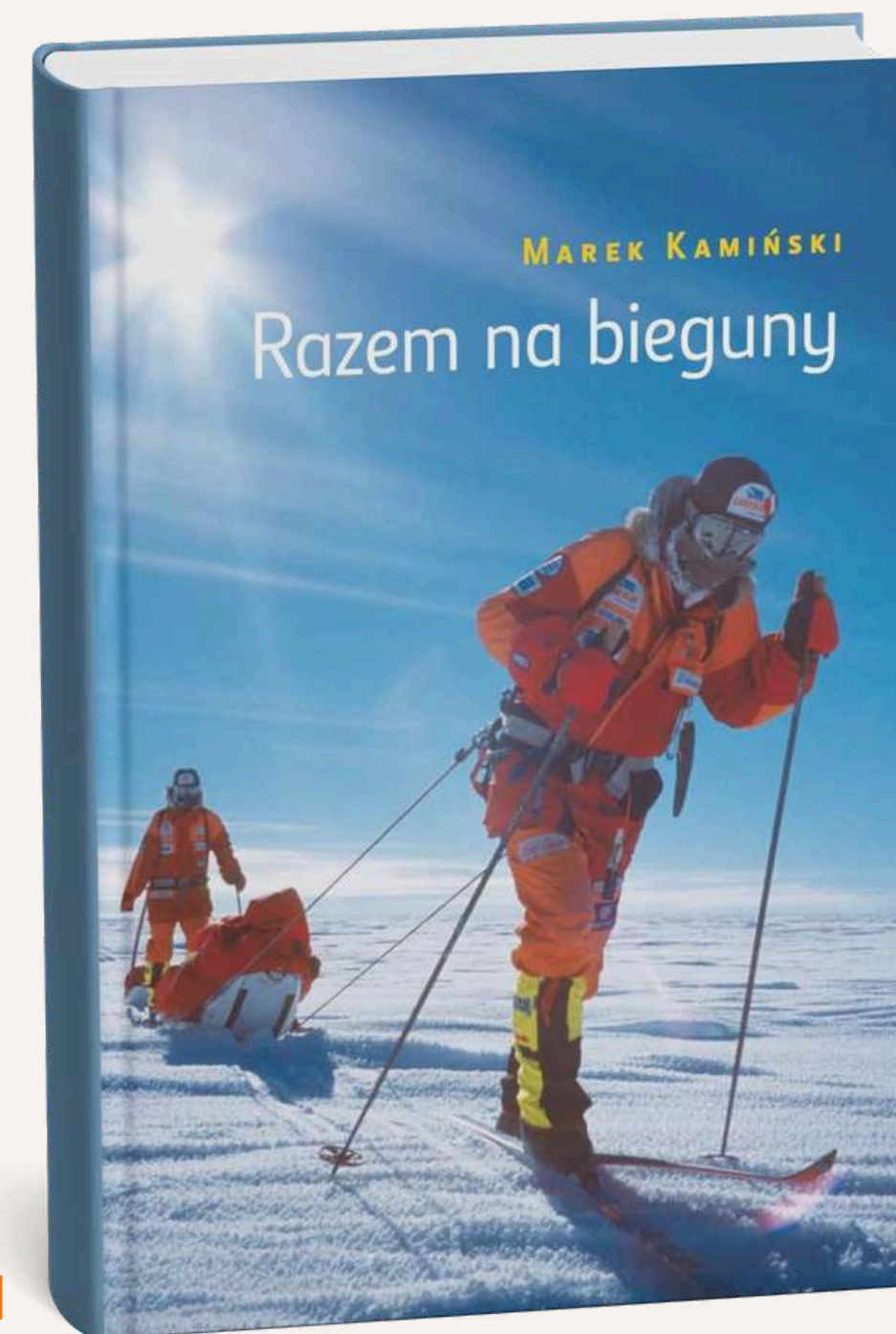
**Autor:** Marek Kamiński

**Cena detaliczna:** 49,90 zł

**Data premiery:** październik 2026

SUGEROWANY WIEK: 13+

**Okładka z poprzedniego wydania z 2008 roku**



**zmaganie się  
z trudnościami  
i przeciwnościami  
losu**

**świadectwo  
wielkiej odwagi  
i determinacji**



**wyprawa  
Marka z Jasiem  
Melą**

**inspiracja dla  
młodzieży**

**pamiętnik z  
podróży na oba  
bieguny Ziemi**

# LITERATURA DLA DZIECI

# MAREK I CZASZKA JAGUARA

---

**Info:** wznowienie po odzyskaniu praw

**Autor:** Marek Kamiński

**ISBN:** 978-83-976343-2-9

**Cena detaliczna:** 49,00 zł

**Data premiery:** sierpień 2026

**Tytuł serii:** Marek i (...)

**SUGEROWANY WIEK:** 9-12 lat

**Wizualizacja. Okładka w przygotowaniu**



**ucieczka przed  
niebezpieczeństwem**

**tajemnicza przesyłka,  
która musi być  
dostarczona  
przedstawicielom  
starożytnego  
plemienia  
Lakandonów**

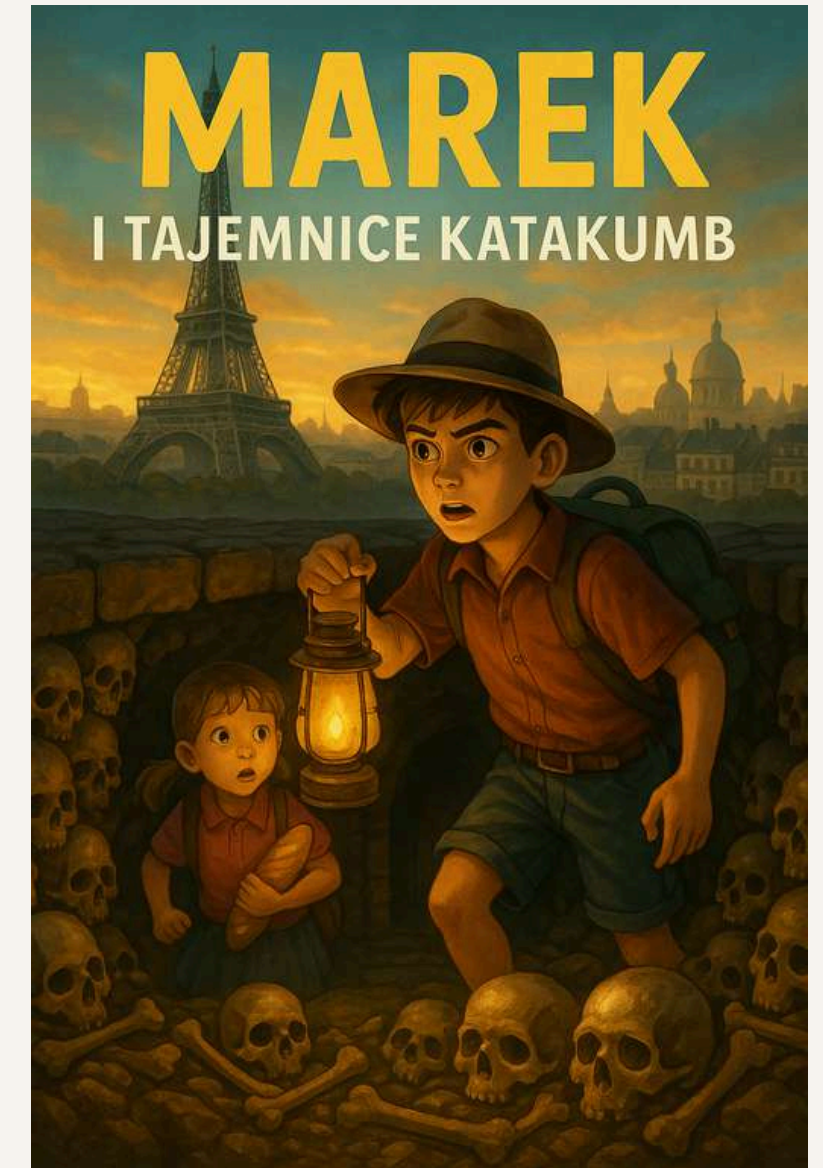
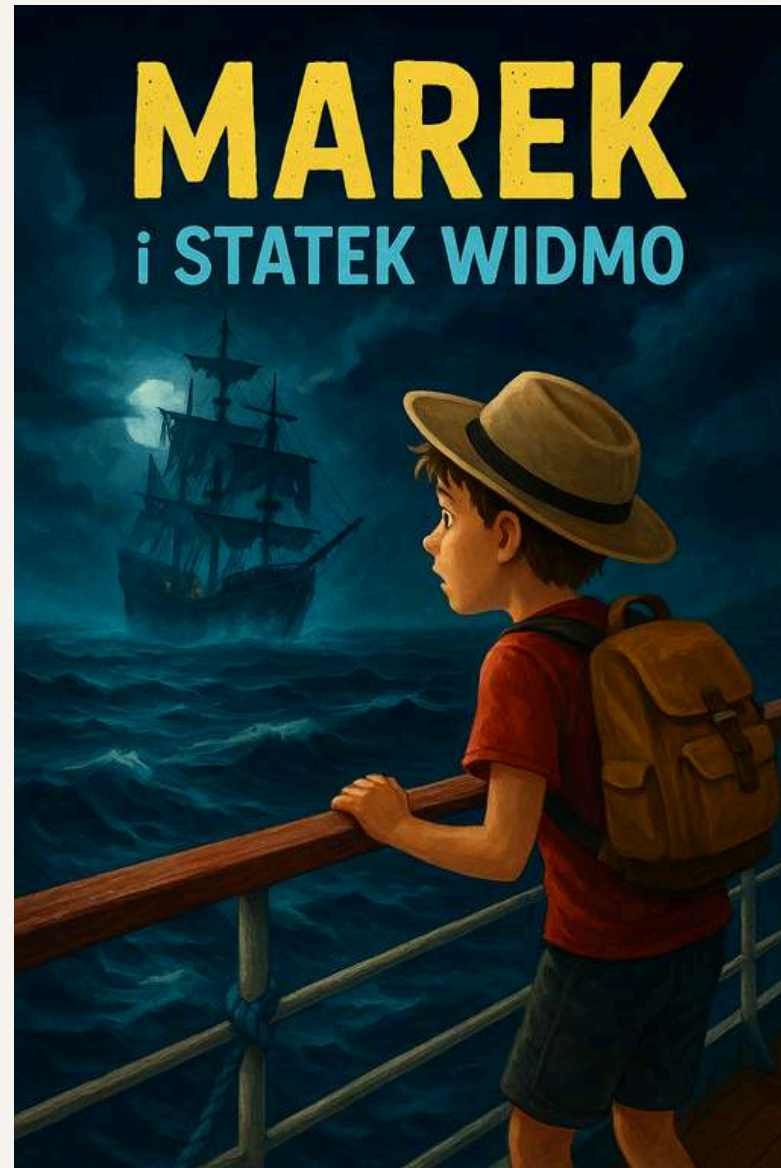


**opowieść  
przygodowa**

**wyjazd do Ameryki  
Łacińskiej  
z małym wujkiem  
podróżnikiem**

# SERIA: MAREK I (...)

---



**WIZUALIZACJA OKŁADEK**

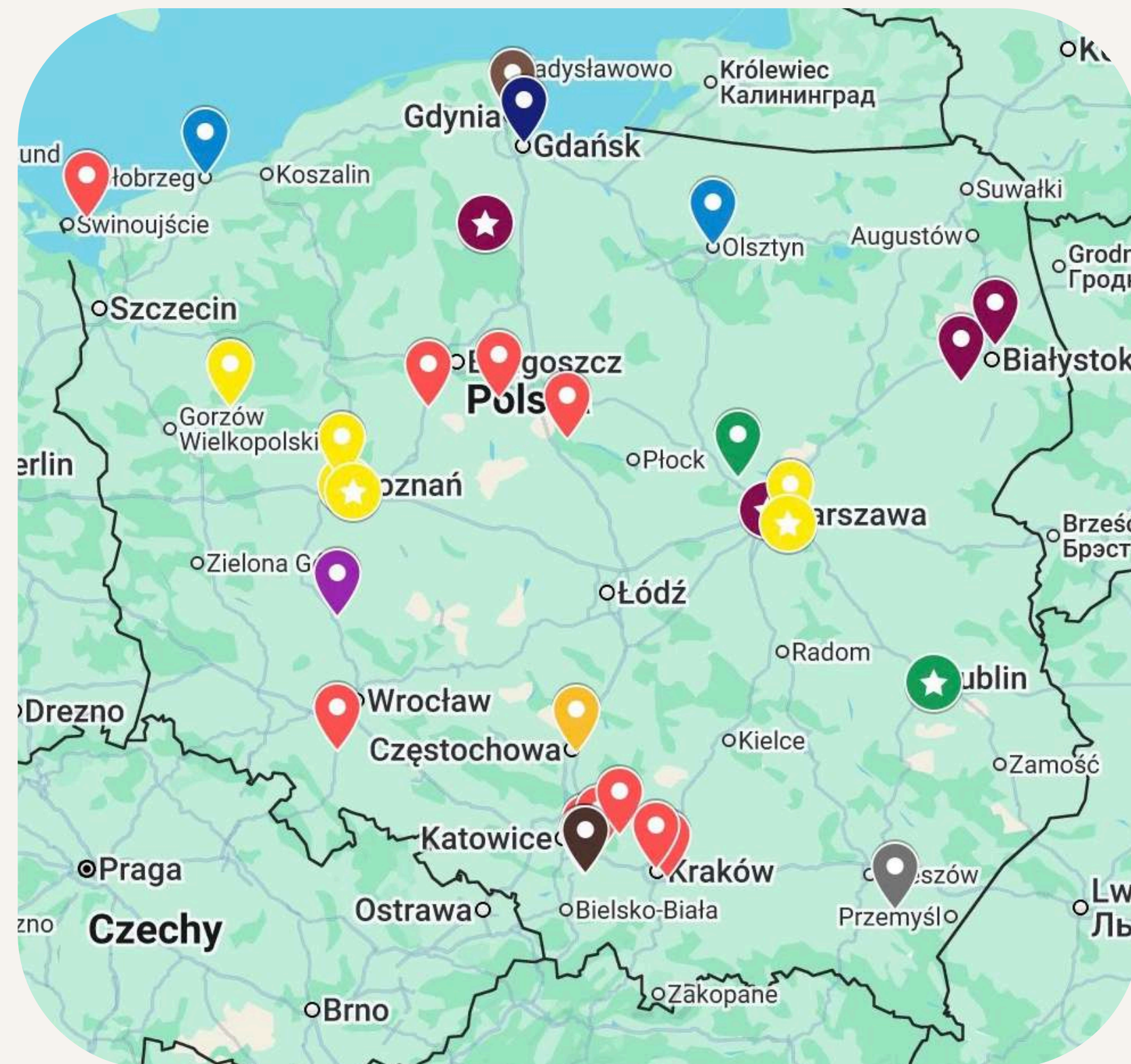
# SPOTKANIA AUTORSKIE

# TRASY MARKA KAMIŃSKIEGO

Marek Kamiński odwiedzi w tym roku ponad 30 szkół, bibliotek, domów kultury czy festiwali **jako uzupełnienie wyprawy POLE2POLE.**

**DOŁĄCZ DO TRASY!**

Napisz do nas na: [adminmakami@kaminski.pl](mailto:adminmakami@kaminski.pl)

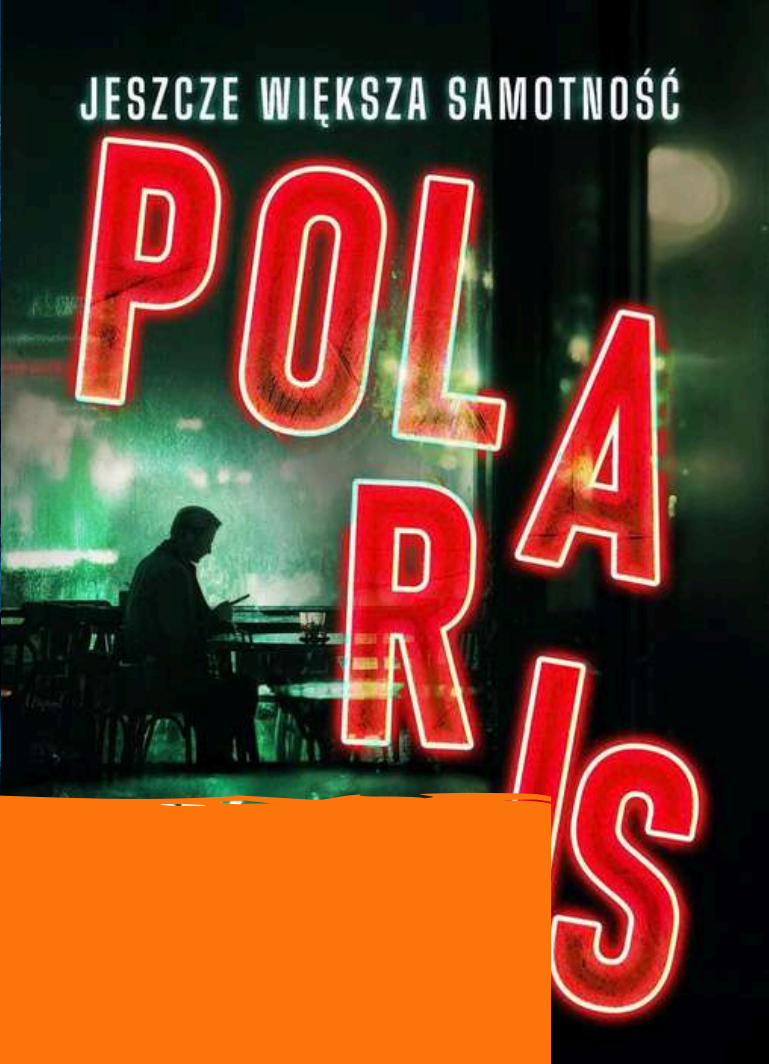
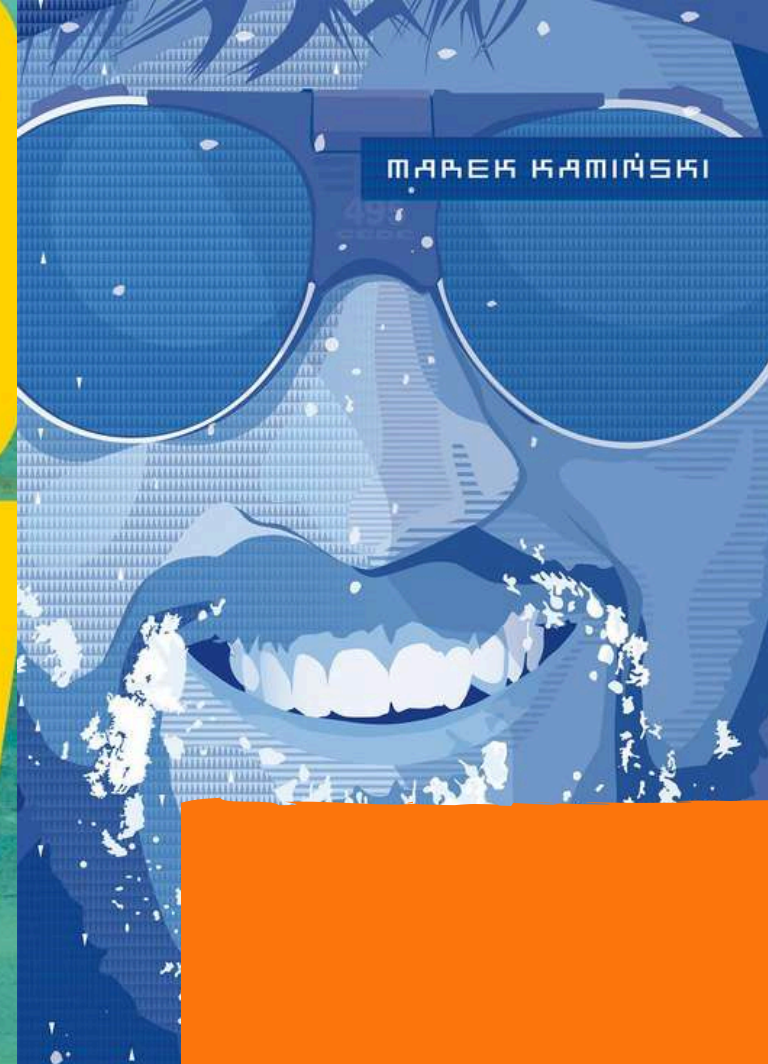




MAREK KAMIŃSKI

DZIENNIK MOCY

DZIENNIK  
MOCY  
MAREK KAMIŃSKI  
SZTUKA  
ODPORNOŚCI



**KONTAKT:**  
**adminmakami@kaminski.pl**  
**<https://makami.life>**

